

Com accedir a l'atenció a la salut sexual i reproductiva?

La salut sexual i reproductiva forma part del dret universal a la salut i ha d'estar garantit a través de l'accés a serveis de salut primària i especialitzats, de qualitat i per a tota la població.

Per a què?

- **Si vols quedar-te embarassada o ja ho estàs**, des de l'atenció sanitària pots rebre assessorament gratuït per definir el seguiment de l'embaràs i del teu estat de salut, concretar el pla de part que decideixis, així com resoldre qualsevol dubte que et pugui sorgir al respecte. Tens el dret a decidir quan i com vols ser mare.
- **Si no vols quedar-te embarassada o estàs embarassada i no vols continuar l'embaràs**, també pots rebre assessorament sobre els diferents mètodes anticonceptius o, davant un embaràs no desitjat, accedir a una interrupció voluntària de l'embaràs. Aquest és un dret sobre el qual ningú no et pot qüestionar ni pressionar. El sistema sanitari té el deure de proporcionar-te tota la informació i garantir l'accés al procediment d'interrupció voluntària de l'embaràs que decideixis i l'obligació d'atendre qualsevol dubte o qüestió que puguis tenir, vetllant per la teva salut i el teu benestar durant tot el procés.

Com?

Acudeix al teu centre de salut amb la targeta sanitària. Si no en tens o trobes alguna barrera a l'hora d'accedir a aquests serveis, recorda que l'atenció a l'embaràs és una atenció universal del sistema català de salut, que també inclou la interrupció voluntària de l'embaràs. No dubtis a insistir en el teu dret a l'assistència sanitària universal.

Si necessites que t'acompanyin durant el procés, pots contactar amb:

- **L'Associació de Drets Sexuals i Reproductius - Centre Jove d'Atenció a les Sexualitats.** Hi trobaràs serveis d'atenció a la salut sexual i reproductiva trucant al 934 151 000, enviant un whatsapp al 687 74 86 40 o consultant les webs www.lassociacio.org i www.centrejove.org.
- **La PASUCat / Jo Si Sanitat Universal.** Trucant al 632 159 165 o escrivint a través de correu electrònic a: josi.sanitatuniversal@gmail.com o lapasucat@gmail.com.

Un projecte de:



Amb el suport de:



Amb la col·laboració de:

pasu_cat

PLATAFORMA PER UNA ATENCIÓ SANITÀRIA
UNIVERSAL A CATALUNYA



L'accés al sistema sanitari públic català en situacions de migració

Consulta la guia completa a: raisa.dretalasalut.org

Vies d'accés al sistema sanitari públic català

A Catalunya hi ha dos sistemes que poden reconèixer el dret a l'assistència sanitària:

 Institut Nacional de la Seguretat Social (INSS)

 CatSalut

Sempre tens dret a rebre assistència sanitària per aquestes dues vies:

- Urgències: si no tens una assegurança o no disposes de recursos econòmics, pots demanar una declaració responsable que ho reculli. Aquesta atenció es perllongarà fins l'alta mèdica o la curació de la causa de la urgència.
- Sol·licitants de protecció internacional i víctimes de tràfic d'éssers humans.



CIRCUIT INSS

Tens el dret d'accés reconegut si es dóna alguna de les següents circumstàncies:

- Si ets treballador/a o pensionista afiliat/ada a l'Institut Nacional de la Seguretat Social (INSS).
- Si tens autorització de residència o ets beneficiari/ària de persones assegurades per l'INSS.
- Si estàs empadronat/ada a territori espanyol per un període de 3 mesos o superior.
- Si ets ciutadà/ana de la Unió Europea, de l'Espai Econòmic Europeu o països amb conveni bilateral i pots acreditar, a través del teu consolat, que no tens cobertura sanitària del teu país.

CIRCUIT CATSALUT

Si no es compleix cap de les circumstàncies anteriors, pots accedir al següent recorregut:



Persones empadronades a un municipi de Catalunya des del primer dia d'empadronament.

Persones que no poden acreditar la seva identitat.

Sol·licita un número d'afiliació a l'Institut Nacional de la Seguretat Social:

www.seg-social.es



Sol·licita la targeta sanitària al teu CAP o al web de CatSalut:

www.catsalut.gencat.cat

Tens domicili fix, encara que no hagis pogut aconseguir la documentació necessària per a demostrar-ho?

Empadrona't a l'Oficina d'Atenció al Ciutadà (OAC) del teu Ajuntament.

Si no tens domicili fix, pots sol·licitar l'empadronament sense domicili fix al teu municipi. L'empadronament és un dret, encara que no tots els municipis ho estan garantint.

Demana l'Informe de Coneixement de Residència (ICR) a l'Oficina d'Atenció al Ciutadà (OAC) del teu Ajuntament.



Sol·licita la Targeta Sanitària al teu CAP mitjançant el conveni del CatSalut amb la Creu Roja.

www.tinyurl.com/Conveni-CatSalut-CreuRoja