

## جنسی اور تولیدی صحت کی دیکھ بھال تک کس طرح رسائی حاصل کریں؟

جنسی اور تولیدی صحت یہ ہیلتھ کے عالمی حقوق کا ایک حصہ ہے اور پوری آبادی کے لئے معیاری، بنیادی اور پیشہ ہیلتھ کی سروسز تک رسائی کے ذریعے سے اس کی گارنٹی دی جانی چاہئے۔

### کس لئے؟

• اگر آپ حاملہ / پریگنٹ ہونا چاہتی ہیں یا پہلے سے ہی حاملہ ہیں تو، ہیلتھ کیئر سنٹر کے زیر نگرانی آپ حمل کی اور اپنی صحت کی کیفیت کی وضاحت کرنے کے لئے مفت مشورہ حاصل کر سکتی ہیں، اور جو ڈیوری منصوبہ آپ نے طے کیا ہے اس کی بھی وضاحت کریں، نیز اس سلسلے میں پیدا ہونے والا کوئی بھی سوال حل کریں۔ آپ کو یہ فیصلہ کرنے کا حق حاصل ہے کہ آپ کب اور کھتے ماں بننا چاہتی ہیں۔

• اگر آپ پریگنٹ/حاملہ نہیں ہونا چاہتی یا آپ حاملہ ہیں اور حمل جاری نہیں رکھنا چاہتی تو، آپ مختلف "مائع حمل طریقوں" پر یا غیر مطلوبہ حمل کی صورت میں بھی حمل کے رضاکارانہ خاتمے پر مشورہ حاصل کر سکتے ہیں۔ آپ کو ان مطالبوں کا حق حاصل ہے جس پر کوئی آپ سے سوال یا دباؤ نہیں ڈال سکتا۔ ہیلتھ کیئر نظام کا یہ فرض ہے کہ وہ حمل کے رضاکارانہ طور پر خاتمے کے لئے جو آپ فیصلہ کرتے ہیں، اور آپ کو جو بھی سوالات یا خدشات ہیں ان سے نمٹنے کے لئے تمام تر معلومات کی فراہمی اور اس کی ضمانت دی جائے، اس پورے پروسیس/عمل کا مقصد آپ کی صحت اور تندرستی کو یقینی بنانا ہے۔

### کیسے؟

ہیلتھ کارڈ کے ساتھ اپنے ہیلتھ سینٹر جانا ہے۔ اگر آپ کے پاس ہیلتھ کارڈ نہیں ہے یا ان سروسز تک رسوخ حاصل کرتے وقت کسی رکاوٹ کا سامنا کرنا پڑتا ہے تو، یاد رکھیں کہ حمل/پریگنٹ کی دیکھ بھال کاتالان محکمہ صحت کے نظام کی ایک آفاقی (یونیورسل) دیکھ بھال ہے، اس میں حمل کا رضاکارانہ خاتمہ بھی شامل ہے۔ یونیورسل ہیلتھ کیئر سے اپنے حق پر اصرار کرنے میں دریغ نہ کریں۔

### اگر آپ کو اس عمل/پروسیس کے دوران مددگار کی ضرورت ہو، تو آپ رابطہ کر سکتے ہیں:

• ایسوسی ایشن برائے جنسی اور تولیدی حقوق - "ڈیک سنٹر برائے جنسی توجہ: اس نمبر پر کال کر کے آپ کو جنسی اور تولیدی صحت کی کیئر کی سروسز ملیں گی 934151000، اس واٹس ایپ پر بھیجیں 687748640، یا اس ویب پر کنسٹ کریں [www.centrejove.org](http://www.centrejove.org) اور [www.lassociacio.org](http://www.lassociacio.org)

• پاسوکیت / یو ایس سینڈاڈ یونیورسل، 165 159 632 پر کال کریں یا [josi.sanitatuniversal@gmail.com](mailto:josi.sanitatuniversal@gmail.com) یا [lapasucat@gmail.com](mailto:lapasucat@gmail.com) پر تحریر کریں۔

اس منصوبے/پراجیکٹ کے

ان کی حمایت کے ساتھ

ان کے تعاون سے



pasu\_cat

PLATAFORMA PER UNA ATENCIÓ SANITÀRIA  
UNIVERSAL A CATALUNYA



مکمل ہدایت نامہ یہاں پر دیکھیں: [raisa.dretalasalut.org](http://raisa.dretalasalut.org)

# کتالان محکمہ صحت عامہ کے نظام تک کی رسائی حاصل کرنے کے طریقے

کاتالونیا میں دو ایسے نظام موجود ہیں جو ہیلتھ کیئر کے حق سے شاسا کر سکتے ہیں:

قومی انسٹی ٹیوٹ آف سوشل سیکیورٹی (INSS)

کات سالوت

آپ کو ہمیشہ ان طریقوں سے صحت کی دیکھ بھال/ہیلتھ کیئر حاصل کرنے کا حق حاصل ہے:

- ہنگامی حالات میں: اگر آپ کی انشورنس نہیں ہے یا آپ کے پاس مالی وسائل نہیں ہیں تو، آپ اسے جمع کرنے کے لئے ایک ریسیوسل سٹیٹمنٹ/ضامن بیان طلب کر سکتے ہیں۔ یہ دیکھ بھال اس وقت تک جاری رہے گی جب تک کہ ڈاکٹر التا/اجازت نہ دے یا ایمر جلی کی وجہ ٹھیک نہ ہو جائے۔

- بین الاقوامی تحفظ اور انسانی سنگنگ کے متاثرین کے لئے درخواست دہندگان۔

قومی انسٹی ٹیوٹ آف سوشل سیکیورٹی سرکیوٹ (INSS) اگر مندرجہ ذیل حالات میں سے کوئی بھی واقع ہوتا ہے تو آپ کو واجب حق کی رسائی حاصل ہے:

- اگر آپ قومی انسٹی ٹیوٹ آف سوشل سیکیورٹی (INSS) سے وابستہ ورکر / پنشنر ہیں۔
- اگر آپ کے پاس رہائشی اجازت نامہ ہے یا آپ (INSS) کے ذریعہ انشورنس شدہ افراد کے مستحقین ہیں۔
- اگر آپ ہسپانوی علاقے میں 3 ماہ یا اس سے زیادہ عرصہ کے لئے اندراج شدہ ہیں۔
- اگر آپ یورپی یونین، یورپی اقتصادی علاقے یا دو طرفہ معاہدے والے ممالک کے شہری ہیں اور آپ اپنے توفصل خانے کے ذریعہ یہ ثابت کر سکتے ہیں کہ آپ کو اپنے ملک سے صحت کی کوریج حاصل نہیں ہے۔

سرکیوٹ کات سالوت

اگر پچھلے حالات میں سے کسی کو پورا نہیں کیا گیا تو، آپ مندرجہ ذیل طریقہ سے رسائی حاصل کر سکتے ہیں۔

وہ افراد جو (ایمپادرونا) سٹیٹو کی رجسٹریشن کے پہلے دن سے ہی کاتالونیا کی ایک میونسپل میں رجسٹرڈ شدہ ہیں۔

وہ لوگ جو اپنی شناخت ثابت نہیں کر سکتے۔

قومی انسٹی ٹیوٹ آف سوشل سیکیورٹی (INSS) سے ممبر شپ نمبر کی درخواست کریں۔  
www.seg-social.es

کیا آپ کا کوئی مقررہ پتہ / فکس ڈائریکشن ہے، اگرچہ آپ کو ثابت کرنے کے لئے ضروری ڈاکومنٹس نہیں مل سکے؟

اگر آپ کے پاس کوئی مقررہ پتہ / فکس ڈائریکشن نہیں ہے تو، آپ مقررہ پتہ کے بغیر اپنی میونسپلٹی میں ایمپادرونا سٹیٹو کے اندراج کے لئے درخواست دے سکتے ہیں۔ ایمپادرونا سٹیٹو کا اندراج ایک حق ہے، اگرچہ تمام بلدیات/میونسپلٹیز اس کی کارٹی نہیں دیتے۔



پنے CAP یا CatSalut ویب سائٹ پر ہیلتھ کارڈ کی درخواست کریں:  
www.catsalut.gencat.cat

اپنی سٹی کونسل (اجنٹمنت) کے سٹین سروس آفس (OAC) میں پادرون رجسٹر کروائیں۔

یٹ س یو ایپ (تنام اتن ج) ل س ن وک س ورس ن ز یٹ س کے س ف آ (OAC) س ف آ یہ آگ آئی ک ہاگ شی اور (ICR) ٹروپ ری ک س ی ر ک ت س اوخ رد ی ک

ریڈ کراس کے ساتھ کاتسالوت کے معاہدے کے ذریعے اپنے (قریب ترین اسپتال) CAP میں ہیلتھ کارڈ کے لئے درخواست دیں:

www.tinyurl.com/Conveni-CatSalut-CreuRoja

